

# SHELLSHOCK



Dopo la Prima Guerra Mondiale si contano:

- 10 milioni di morti
- 20 milioni di feriti

I soldati nelle trincee vivevano sotto la costante minaccia di morte, pericoli, condizioni igieniche precarie ed esplosioni.

- Elsa Zaretsky nel libro «I misteri dell'anima. Una storia sociale e culturale della psicoanalisi»



# Shellshock

- «**shellshock**» trauma da combattimento
- Il termine fu utilizzato per la prima volta dai militari inglesi per indicare i problemi psichiatrici
- La prima segnalazione è del dicembre 1914 negli ospedali dell'area di *Boulogne* in Francia:
  - 7-10% di ufficiali
  - 3-4% di soldati



# Sintomi descritti:

- *attacchi di panico*
- *ansia*
- *tendenze suicide*
- *aggressività ingiustificata*
- *squilibrio e depressione*
- *palpitazioni e tremori*
- *paralisi*
- *incubi e insonnia*



# Indagine sulle cause

## Shellshock:

- **PRIMA** → considerata una patologia dovuta a lesioni/traumi fisici
- **DOPO** → si ipotizza che sia un disturbo di natura psicologica
- **SIMULATORI** → soldati che fingevano di avere problemi psicologici pur di non essere mandati al fronte



# Le prime terapie

- Internamento nei manicomi e incarceramento
- Faradizzazione elettrica
- Ipnosi
- Isolamento
- Diete forzate
- Bagni freddi



# Effetti delle terapie:

- Nessun esito
- Peggioramento delle condizioni di salute
- Rinvio al fronte
- Rifiuto delle cure troppo invasive
- <https://youtu.be/IWHbF5jGJY0>



# Terapie odierne

- Psicoterapia
- Somministrazione di farmaci





# Riconoscimento della malattia

1980 :  
riconoscimento del  
«disturbo post-  
traumatico da stress»  
(PTSD) nei reduci  
della guerra in  
Vietnam che  
presentavano gli  
stessi sintomi

